



Вейпы и иные электронные парогенераторы

# РАЗРУШИТЕЛИ МИФОВ



# МИФ №1

## ЭТО ПРОСТО «ВКУСНЫЙ ПАР»

Подростки начинают употреблять электронные сигареты, потому что это вкусный пар, можно делать колечки и от него практически не остается запаха.


Кажется, что это даже безвредно, хотя в действительности все обстоит иначе.

Если парить вейп в машине, вы можете заметить, как на стеклах остается маслянистый осадок. То же самое остается в легких, повреждая дыхательные пути.

Изнутри легкие покрыты крошечными волосками, они находятся в постоянном движении и вырабатывают слизь для очистки.

При попадании дыма или пара от вейпа в легкие - волоски работают интенсивнее, их количество уменьшается что способствует образованию **ЭМФИЗЕМЫ**.






## **ПАРЕНИЕ ВЕЙПА МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ РАЗЛИЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

**Интересное исследование американских пародонтологов - вейпы изменяют микрофлору во рту. Бактерии находятся в состоянии сильного стресса и для выживания образуют тонкий слой слизи.**


**В результате иммунная система перестает распознавать полезные бактерии, что приводит к развитию заболеваний зубов и десен.**





**EVALI** - «болезнь вейперов».

Среди симптомов заболевания:

- затруднение дыхания;
  - обильное потоотделение;
  - низкий уровень кислорода в крови;
  - мутные пятна на рентгенограмме легких.
- 


Опасность заключается в схожести симптомов с распространенными ОРВИ, ГРИППом и пневмонией. Однако с ним нельзя справиться с помощью антибиотиков и других лекарств.

# МИФ №2




## ТАК ЛЕГЧЕ БРОСИТЬ КУРИТЬ СИГАРЕТЫ

Часто вейперами становятся люди, которые хотят бросить курить. Но человек перестает контролировать процесс парения: **у сигареты есть логичный конец, а у вейпа - нет.**



Это приводит к тому, что он получает больше никотина в сутки, а нагревание глицерина и пропиленгликоля образует соединение, выделяющее формальдегид - что повышает риск развития **ОНКОЛОГИИ.**






**Абсолютно все формы употребления  
никотина вредят здоровью!**

**И заниматься самообманом можно  
сколько угодно, убеждая себя, что  
«кальян - это не то..., а электронные  
сигареты - это вообще шаг в будущее...»**

**Увы и ах! Шаг все туда же. Навстречу  
различным заболеваниям.**



**Одно ясно точно - от сигарет лучше  
отказаться, а переход на электронки не  
способствует сохранению здоровья.**

# МИФ №3


## КАЛЪЯН - ЭТО НЕ ТО...




Использование одного кальяна на пятерых нехило повышает распространение **COVID-19**, а частое употребление ничем не лучше сигарет.

Конечно покурить раз в полгода вас не убьет, но мало кто на этом останавливается.





**ПРАВИЛО ПРОСТОЕ: КУРЕНИЕ ЛЮБЫХ  
ВЕЩЕСТВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ  
РАЗЛИЧНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ НАНОСИТ  
ВРЕД ЗДОРОВЬЮ И ВЫЗЫВАЕТ  
ЗАВИСИМОСТЬ.**



# РАЗРУШАЯ МИФЫ О

вейпах и иных электронных парогенераторах

1  
миф

Это просто  
«вкусный пар»

Подростки начинают употреблять электронные сигареты, потому что вкусный пар кажется совсем безобидным. На самом деле он несёт за собой **серьёзные последствия:**

- *влияет на внешность (сухость кожи, раздражение, преждевременное старение);*
- *вызывает повреждение кровеносных сосудов, лёгких, сердца и головного мозга;*
- *вызывает возникновение рака.*



2  
миф

Так легко бросить  
курить сигареты

Часто вейперами становятся люди, которые хотят бросить курить. Но человек перестаёт контролировать процесс парения: **у сигареты есть логичный конец, а у вейпа - нет.**



3  
миф

Кальян - это не то...

Использование одного кальяна на пятерых человек, повышает распространение вирусных инфекций, а частое употребление **небезопаснее сигарет.**



**АБСОЛЮТНО ВСЕ ФОРМЫ  
УПОТРЕБЛЕНИЯ НИКОТИНА  
ВРЕДЯТ ЗДОРОВЬЮ!**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?  
Звони, пиши, приходи  
в Центр профилактического  
сопровождения «КОМПАС»

г. Челябинск,  
ул. Переселенческий Пункт, д. 10  
261-42-42

Центр  
профилактического  
сопровождения  
**КОМПАС**



12+







**ЕСТЬ ВОПРОСЫ?**

Звони, пиши и приходи

в **Центр профилактического сопровождения**  
**«КОМПАС»**



г. Челябинск,  
ул. Переселенческий пункт, 10



[www.kompas74.ru](http://www.kompas74.ru)



8(351) 261-41-42

8(351) 261-44-95