

Меню для учащихся, получающих бюджетные средства на питание в размере 30,00 руб.

Категории:

- Обучающиеся кадетских классов, спортивных классов.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)
				Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>ДЕНЬ 1. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b>			<b>11,89</b>	<b>16,10</b>	<b>67,86</b>	<b>480,08</b>
			<b>11,89</b>	<b>16,10</b>	<b>67,86</b>	<b>480,08</b>
14/17	Масло сливочное (порциями)	5	0,05	3,63	0,07	33,11
182/17	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом сливочным	205	6,81	10,45	29,51	246,60
414/16	Кофейный напиток с молоком	200	1,99	1,70	18,60	102,03
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
<b>Итого:</b>		<b>450</b>				
<b>ДЕНЬ 2. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b>			<b>14,30</b>	<b>8,37</b>	<b>86,50</b>	<b>499,25</b>
			<b>14,30</b>	<b>8,37</b>	<b>86,50</b>	<b>499,25</b>
182/17	Каша молочная манная (жидкая) с маслом сливочным	253	9,76	5,69	41,84	267,91
	Печенье	20	1,50	2,36	14,98	91,00
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
<b>Итого:</b>		<b>513</b>				
<b>ДЕНЬ 3. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b>			<b>25,40</b>	<b>16,61</b>	<b>94,42</b>	<b>652,34</b>
			<b>25,40</b>	<b>16,61</b>	<b>94,42</b>	<b>652,34</b>
295/17	Котлеты из мяса птицы	90	11,84	10,06	16,03	208,00
302/17	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,52	6,23	48,71	304,00
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
<b>Итого:</b>		<b>510</b>				
<b>ДЕНЬ 4. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b>			<b>13,69</b>	<b>8,20</b>	<b>92,21</b>	<b>518,60</b>
			<b>13,69</b>	<b>8,20</b>	<b>92,21</b>	<b>518,60</b>
766/04	Слоба обыкновенная	60	4,91	3,79	36,09	206,31
182/17	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом сливочным	203	7,26	4,25	36,28	221,12
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	49,17
<b>Итого:</b>		<b>483</b>				
<b>ДЕНЬ 5. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b>			<b>13,36</b>	<b>9,38</b>	<b>79,29</b>	<b>473,57</b>
			<b>13,36</b>	<b>9,38</b>	<b>79,29</b>	<b>473,57</b>
334/04	Макароны запеченные с сыром	203	11,44	9,22	49,65	339,56
	Яблоко	100	0,40	0,00	9,80	42,84
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	49,17
<b>Итого:</b>		<b>523</b>				

<b>ДЕНЬ 6. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b>			<b>11,29</b>	<b>14,15</b>	<b>79,77</b>	<b>509,77</b>
			<b>11,29</b>	<b>14,15</b>	<b>79,77</b>	<b>509,77</b>
14/17	Масло сливочное (порциями)	5	0,05	3,63	0,07	33,11
182/17	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом сливочным	203	8,20	10,20	50,02	336,32
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
<b>Итого:</b>		<b>448</b>				
<b>ДЕНЬ 7. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b>			<b>13,60</b>	<b>8,61</b>	<b>102,07</b>	<b>564,09</b>
			<b>13,60</b>	<b>8,61</b>	<b>102,07</b>	<b>564,09</b>
766/04	Сдоба обыкновенная	60	4,91	3,79	36,09	206,31
182/17	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	203	7,16	4,66	40,52	242,96
ТТК 323	Напиток каркаде с сахаром	200	0,01		15,62	65,65
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	49,17
<b>Итого:</b>		<b>483</b>				
<b>ДЕНЬ 8. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b>			<b>14,53</b>	<b>13,17</b>	<b>79,40</b>	<b>513,01</b>
			<b>14,53</b>	<b>13,17</b>	<b>79,40</b>	<b>513,01</b>
14/17	Масло сливочное (порциями)	5	0,05	3,63	0,07	33,11
334/04	Макароны запеченные с сыром	203	11,44	9,22	49,65	339,56
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
<b>Итого:</b>		<b>448</b>				
<b>ДЕНЬ 9. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b>			<b>12,59</b>	<b>10,31</b>	<b>72,65</b>	<b>450,77</b>
			<b>12,59</b>	<b>10,31</b>	<b>72,65</b>	<b>450,77</b>
14/17	Масло сливочное (порциями)	5	0,05	3,63	0,07	33,11
182/17	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом сливочным	253	9,50	6,36	42,90	277,32
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
<b>Итого:</b>		<b>498</b>				
<b>ДЕНЬ 10. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ</b>			<b>11,85</b>	<b>14,83</b>	<b>73,22</b>	<b>491,32</b>
			<b>11,85</b>	<b>14,83</b>	<b>73,22</b>	<b>491,32</b>
ТТК 298	"Чикенболлы" в соусе	105	6,14	11,91	10,92	178,84
304/17	Рис отварной	150	3,81	2,72	40,00	208,48
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	62,00
<b>Итого:</b>		<b>480</b>				