УТВЕРЖДАЮ:

Начальник ГОЛ «Солнышко»

_____ С.Н. Кашигина

# Режим работы ГОЛ «Солнышко»

**8.30 – 8.45 - приём детей**

**8.45 – 9.00 - утренняя зарядка**

**9.00 – 9.20 - завтрак**

**9.20 – 11.00 - оздоровительные мероприятия**

**11.00 – 12.30 - досуговые, развлекательные мероприятия, игры на свежем воздухе**

**12.30 – 13.00 – обед**

**13.00 – 13.40 – время интересной книги, тихие игры**

**13.40 – 14.00 – подготовка ко сну**

**14.00 – 15.45 – сончас**

**15.45 – 16.00 – наведение порядка в спальных комнатах**

**16.00 – 16.15 – полдник**

**16.15 - 16.30 – игры на свежем воздухе**