

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура» 5-9 классы (ФГОС)

Рабочая программа основного общего образования по физической культуре для 5 - 9 классов разработана на основе авторской программы Ляха В.И. и Зданевича А.А.

При разработке рабочей программы учитывались нормативы «Президентских состязаний» и всероссийского комплекса ГТО.

Главная цель определяется как формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры. Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в основной школе направлен на решение следующих задач:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

- обучение основным базовым видам двигательных действий; дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно – силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);

- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

- выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;

углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах; организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;

- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время; инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, чувства ответственности;

- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;

- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Для изучения учебного предмета «Физическая культура» отводится 105 часов в год, из расчета 3 часа в неделю.

Основные разделы программы

№ п/п	Раздел
1.	Лёгкая атлетика
2.	Баскетбол
3.	Гимнастика с элементами акробатики
4.	Элементы единоборств
5.	Лыжная подготовка
6.	Основы знаний

Формы текущего контроля

Входной контроль (тестирование уровня физической подготовленности в начале учебного года в отдельности в зависимости от пола). Промежуточный контроль является основным видом проверки успеваемости школьников по физической культуре. Он отражает качество усвоения отдельных тем учебного материала и решения задач конкретного урока. Итоговый контроль (тестирование уровня физической подготовленности в конце учебного года).

Учебный методический комплекс

Класс	
5-7	УМК Физическая культура : 5- 7 классы: учеб. для общеобразоват. Учреждений / [М. Я. Виленский, И. М. Туревский, Т. Ю. Торочкова и др.] Под редакцией М. Я. Виленского. – М. : Просвещение 2016.
8-9	УМК Физическая культура. 8-9 кл. : учебник для общеобразовательных учреждений / В.И Лях, А.А. Зданевич ; под общ. ред. В.И. Ляха. – 7-е изд. М. : Просвещение, 2018.