

Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура» 5-9 классы (ФКГОС)

Рабочая программа основного общего образования по физической культуре для 5-9 классов разработана на основе авторской программы: Лях В.И., Зданевич, А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов.

При разработке рабочей программы учитывались нормативы «Президентских состязаний» и всероссийского комплекса ГТО.

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Изучение физической культуры на ступени основного общего образования направлено на достижение следующих целей:

- **развитие** основных физических качеств и способностей, **укрепление** здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- **формирование** культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- **воспитание** устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- **освоение** знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Задачи физического воспитания учащихся 5-9 классов направлено на:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи,

дисциплинированности, чувства ответственности;

— содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Сформулированные цели и задачи базируются на требованиях «Обязательного минимума по физической культуре» и отражают основные направления педагогического процесса по формированию физической культуры личности: теоретическая, практическая и физическая подготовка школьников.

Для изучения учебного предмета «Физическая культура» отводится **105 часов** в год, из расчета **3 часа в неделю**.

Основные разделы программы

№ п/п	Раздел
1.	Лёгкая атлетика
2.	Баскетбол
3.	Гимнастика с элементами акробатики
4.	Элементы единоборств
5.	Лыжная подготовка
6.	Основы знаний

Формы текущего контроля

Входящий контроль (тестирование) в начале учебного года и итоговый контроль в конце учебного года. Текущий контроль в конце каждого раздела.

Учебный методический комплекс

Класс	
5-7	УМК Физическая культура : 5- 7 классы: учеб. для общеобразоват. Учреждений / [М. Я. Виленский, И. М. Туревский, Т. Ю. Торочкова и др.] Под редакцией М. Я. Виленского. – М. : Просвещение 2012.
8-9	УМК Физическая культура. 8-9 кл. : учебник для общеобразовательных учреждений / В.И Лях, А.А. Зданевич ; под общ. ред. В.И. Ляха. – 7-е изд. М. : Просвещение, 2011.